



Как выбраться из полыньи

ГИМС МЧС России по Красноярскому краю
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами охраны
жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



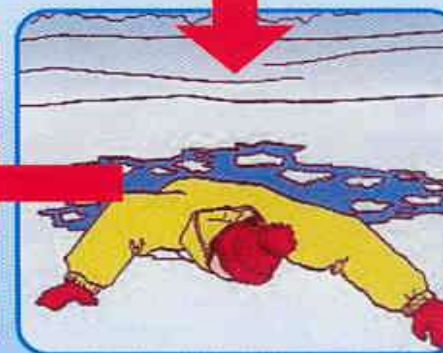
Не отдыхая,
бежать к близкому
жилью



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны