

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ВСЕХ УЧЕНИКОВ, СТОЛКНУВШИХСЯ С БУЛЛИНГОМ:

- что делать?
- куда идти?
- кому и в какой форме заявить?

### **Дети должны уметь и быть готовы:**

- рассказать о случае буллинга своим родителям, либо взрослым, которым они доверяют, например, учителю, воспитателю, руководителю студии и т.п.;
- искать друзей среди сверстников и одноклассников;
- избегать ситуаций, в которых возможен буллинг;
- учиться использовать юмор - самое мощное оружие против вербальной агрессии.
- заниматься методично и последовательно восстановлением своей самооценки с помощью специалиста, если нужно;
- вести себя уверенно;
- быть настойчивым и задиристым (хотя бы внешне);
- не надеяться (мечтать) отомстить с помощью еще большей жестокости и не применять оружие.

Директор школы:



Асочакова Н.Н.

